



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голубенкова Т.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственного образовательного центра профессионального образования Самарской области

М.П.

Голубенкова Т.А.

2022

**Меню ДОУ Вальс**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,5	2,8		72	<i>Сыр порционная</i>	010	3,04
2,88	2,06	20,16	914	<i>Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	150/5/5	16,21
1,04		50,66	221	<i>Чай с сахаром</i>	180	5,39
3,04	1,80	19,44	25	<i>Банан</i>	030	2,09
14,56	18,16	83,30	924	<b>Итого</b>	370	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,55

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		22,4	24	<i>Сок фруктовый</i>	100	17,00
1		22,4	24	<b>Итого</b>	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<b><u>Обед</u></b>						
1,9	0,7	3,4	85	<i>Кукуруза консервированная</i>	010	2,84
2,1	4,26	29	125	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином рагу)</i>	200/10	19,45
10,26	7,72	82,88	327	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150	4,30
4,78	4,24	1,42	103	<i>Гуляш из говядины</i>	040/40	21,11
0,33		21,66	23	<i>Напиток из вишни</i>	180	4,01
3,37	0,8	14,49	72,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020	2,21
1,08	0,24	10,26	51,2	<i>Хлеб ржаноый</i>	030	3,31
24,39	17,01	133,67	695,7	<b>Итого</b>	630	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

<b><u>Полдник</u></b>						
1		19,2	21	<i>Кефир</i>	180	8,85
6,16	8,18	24,24	212	<i>Ватрушка с повидлом</i>	050	12,25
8,16	6,70	82,20	288	<b>Итого</b>	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 21,10

<b><u>Ужин 1</u></b>						
2,37	0,57	11,82	118	<i>Котлета куриная</i>	150	4,05
10,47	9,25	5,42	105	<i>Котлета куриная с соусом</i>	050/30	18,31
2,63		21,6	47	<i>Напиток лимонный</i>	200	4,48
2,37	0,8	14,49	72,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020	2,21
16,49	10,2	54,29	365,5	<b>Итого</b>	420	
						Стоимость комплекса (руб.): 29,05

**Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93**

Технолог ООО "Детское питание"

(Подраздел: Е.В.)